



## Informazioni sul corso

Se desideri andare oltre la conoscenza delle tecniche di base di primo soccorso, il corso **Dive Medicine for Divers** è il passo successivo da compiere. In definitiva, una maggiore conoscenza e una migliore comprensione di come il corpo reagisce alla pressione e allo stress in immersione è garanzia di una maggiore sicurezza del subacqueo, che è consapevole dei rischi e delle limitazioni.

Pensato come un programma di formazione destinato a rispondere alle numerose domande formulate dai subacquei, ogni modulo è interconnesso agli altri, anche se non esiste un ordine preciso per completare le diverse sezioni. Il programma garantisce la massima flessibilità: è possibile ultimare i moduli come un unico programma in più giorni o concludere i singoli moduli quando si ha tempo.

Il corso comprende una selezione di nuove competenze e applicazioni pratiche, oltre a lezioni frontali, programmi video e ulteriori informazioni per l'autoapprendimento.

### Prerequisiti

Nessuno

### Obiettivi del corso e di apprendimento

#### Obiettivo del programma

Il programma mira a informare i subacquei di ciò che accade in un'emergenza subacquea e come l'immersione influisce sull'organismo. Il programma fornisce gli strumenti per formare i corsisti su una serie di aspetti che non vengono solitamente affrontati nella formazione del subacqueo.

#### Obiettivi di apprendimento

Una volta completati tutti i moduli del programma, i corsisti avranno compreso le competenze necessarie alla valutazione e alla cura di un subacqueo infortunato. Avranno inoltre acquisito una migliore comprensione dei metodi per prevenire gli incidenti in immersione e come gestirli nel momento in cui si verificano.

#### Conoscere significa poter aiutare

Molti subacquei perdono interesse nel momento in cui smettono di imparare. Se non continuiamo, come compagni di immersione, a formarci e ad acquisire una migliore comprensione dei processi fisici dell'immersione, potremmo non essere in grado di aiutarci l'un l'altro quando ce n'è più bisogno.

Inoltre, grazie a una migliore comprensione delle tematiche e delle problematiche legate all'immersione, alla fisiologia e alla sicurezza in immersione, è possibile raggiungere una maggiore tranquillità, il che significa che ci si sentirà più sicuri e a proprio agio durante l'immersione.

Questo particolare programma è strutturato sotto forma di moduli didattici: ognuno presenta un diverso aspetto della sicurezza in immersione, della formazione e della medicina subacquea, importante per tutti i subacquei.

## Le tematiche sono:

|   |  |
|---|--|
| Idoneità fisica all'immersione                              | Presenta l'idoneità fisica e le condizioni mediche che possono impedire a un subacqueo di immergersi e illustra le tecniche di base di compensazione dell'orecchio.  |
| Pianificazione della sicurezza                              | Presenta i processi e le procedure per rendere più sicure le proprie immersioni e le azioni da intraprendere nella gestione delle conseguenze di un incidente in immersione. Comprende, inoltre, la gestione dell'attrezzatura del subacqueo a fini ispettivi e come prendersi cura dei bisogni emotivi dei soccorritori.  |
| Malattia da decompressione e barotrauma                     | Oltre ad un compendio della teoria della decompressione, fornisce una panoramica delle malattie da decompressione, compresa una breve discussione dei sintomi neurologici. Dopo un'introduzione alla gestione degli incidenti in immersione, il modulo illustra cosa accade durante un trattamento in camera iperbarica. Descrive i potenziali barotraumi ai quali un subacqueo può andare incontro ed i sintomi per riconoscerli. I corsisti esamineranno vari casi di incidenti in immersione e il modo in cui sono stati gestiti. La discussione finale affronterà importanti elementi sulla reportistica di incidenti e lesioni. |
| Aspetti legati all'attrezzatura                             | Questa sezione illustra le tecniche di base di pulizia, disinfezione e manutenzione dell'attrezzatura, con particolare riguardo alla prevenzione degli incidenti.  |
| Tossicità dei gas e pressione parziale                      | Contempla la narcosi da azoto, l'ipercapnia e la tossicità dell'ossigeno e illustra le leggi dei gas e l'impatto fisiologico che il corpo umano subisce sotto pressione.   |
| Annegamento   | Questa parte presenta la concatenazione di eventi che può condurre alla morte di un subacqueo e illustra le misure di prevenzione.   |
| Fornire assistenza e la legge del Buon Samaritano           | Questa sezione illustra gli obblighi e/o le conseguenze del fornire assistenza ponendo l'accento sul corretto ruolo del soccorritore.  |
| Esami di base   | Illustra l'uso dello stetoscopio nella valutazione della presenza (o assenza) dei rumori respiratori.  |
| Reazioni allergiche e misurazione della pressione sanguigna | I corsisti impareranno a usare correttamente l'EpiPen® e a misurare la pressione sanguigna.  |
| Barotrauma dell'orecchio                                    | Il modulo presenta la Scala di Teed e illustra varie lesioni dell'orecchio con l'ausilio di foto. Comprende l'anatomia di base dell'orecchio e la visualizzazione con otoscopio.   |

**Durata del corso:** 8/10 ore

(Include il materiale didattico, certificazione e diploma di partecipazione)

### **MATERIALE DIDATTICO**

Il Kit studente include i seguenti presidi:

- N. 1 Tracolla DAN con logo stampato
- N. 1 Block note
- N. 1 Depliant DAN Training Program
- N. 1 DAN USB KEY 8GB
- N. 1 Certificato da parete
- N. 1 Manuale DIVE MEDICINE FOR DIVERS
- N. 1 Fonendoscopio per adulti
- N 1 Penna DAN