



**PADI**  
padi.com

## Dichiarazione dello Scuba Diver PADI

Il grado PADI Scuba Diver ti permette di fare esperienza sotto la supervisione diretta di personale qualificato. Questo accordo definisce i limiti per il tuo brevetto, di livello inferiore a quello iniziale, e descrive le regole di immersione necessarie per comodità e sicurezza.

Io, \_\_\_\_\_, capisco che come PADI Scuba Diver, dovrei:

1. Immergermi sotto la diretta supervisione in acqua di un Divemaster, di un Assistant Instructor o di un Istruttore PADI. Ascoltare con attenzione il briefing dell'immersione e rispettare le avvertenze di chi supervisionerà la mia immersione. Rispettare il sistema di coppia in ogni immersione.
2. Immergermi in condizioni migliori o simili a quelle incontrate durante il mio addestramento. Rispettare il limite massimo di profondità di 12 metri o ricevere ulteriore addestramento prima di immergermi più profondo.
3. Mantenere una buona forma fisica per l'immersione ed immergermi rispettando i miei limiti. Evitare di sovraffaticarmi durante l'immersione e non immergermi sotto gli effetti di alcool, medicinali o droghe.
4. Procurarmi la ricarica delle bombole e l'attrezzatura subacquea solo presso una struttura affidabile, come un Dive Center o un Resort PADI, per evitare di respirare aria contaminata. Controllare che la bombola che userò non sia marcata con i contrassegni per l'aria arricchita (nitrox).
5. Mantenere un adeguato controllo dell'assetto durante l'immersione. Regolare l'assetto neutro in superficie con il GAV sgonfio, considerando anche la variazione di galleggiabilità dovuta al consumo dell'aria in immersione. In caso di difficoltà in superficie, stabilire l'assetto positivo sganciando la zavorra e/o gonfiando il GAV.
6. Continuare l'educazione subacquea per garantire addestramento ed esperienza adeguati prima di eccedere i limiti del brevetto PADI Scuba Diver. Ripassare gli esercizi, sotto supervisione, e in un ambiente controllato dopo un periodo di inattività.
7. Respirare in modo adeguato per l'immersione. Non trattenere mai il respiro o effettuare pause durante la respirazione di aria compressa.
8. Risalire, da ogni immersione, alla velocità massima di 18 metri al minuto o più lentamente ed eseguire una sosta di sicurezza alla fine di ogni immersione.
9. Usare attrezzatura subacquea completa, della giusta taglia, sottoposta alla corretta manutenzione e con la quale ho familiarità. Consultare un professionista subacqueo per ricevere le informazioni ed un orientamento in merito alle attrezzature non conosciute.
10. Conoscere e rispettare le leggi ed i regolamenti locali, pertinenti all'attività subacquea.
11. Comprendo che, per potermi immergere senza la supervisione di un Professionista devo conseguire, in qualsiasi momento dopo la mia certificazione PADI Scuba Diver, il brevetto Open Water Diver.
12. Comprendere che il mancato rispetto delle regole di sicurezza dell'immersione aumenterà il rischio di malattia da decompressione, di altre lesioni o di morte e riconoscere che, per sicurezza e per il mio benessere, i subacquei PADI Scuba Diver devono conformarsi a queste raccomandazioni e ottenere altre informazioni o consigli prima di immergersi in situazioni non conosciute.

Ho letto le regole sopraindicate ed ricevuto risposte esaurienti per ogni mia domanda in merito. Comprendo l'importanza e gli scopi di queste regole. Riconosco che sono utili per la mia sicurezza e per il mio benessere e che la loro mancata applicazione durante la pratica dell'attività subacquea mi può mettere in pericolo.

\_\_\_\_\_  
Firma del partecipante

\_\_\_\_\_  
Data (giorno/mese/anno)

\_\_\_\_\_  
Firma di un genitore o tutore (se necessario)

\_\_\_\_\_  
Data (giorno/mese/anno)